

## **Gra Wystraszone Naleśniki!**

Gra dla 2 lub więcej graczy, maksymalnie dla 2 zespołów. Przeznaczona dla dzieci w wieku od 3-6 lat. Zalecane, aby osoba dorosła była obecna w trakcie gry dzieci.

Gra pomaga dzieciom rozpoznać swoje lęki, dając im okazję wyrażenia się. Daje też dzieciom szansę poradzenia sobie z nimi i opowiedzenia o nich. Pozwoli to im odkryć pozytywną strategię poradzenia sobie z potencjalnie lękowymi sytuacjami.

### **Cel gry:**

Wygrywa ten gracz/zespół, który zebrał najwięcej odwróconych naleśników

### **Przygotowanie gry:**

Gracze muszą podzielić między siebie „wystraszone naleśniki” i położyć na stole wystraszoną buzią do góry.

### **Zasady gry:**

1. Pierwszy gracz/zespół musi zakręcić strzałką na kole, żeby otrzymać liczbę oczek o ile ma się przesunąć do przodu na ścieżce.
2. Następnie gracz/zespół powinien wybrać losowo jeden ze swoich przestraszonych naleśników. I opowiedzieć czego ten naleśnik się boi?
3. Następnie gracz/zespół powinien powiedzieć jak poradzić sobie z daną sytuacją, gracz/zespół może podać różne opcje poradzenia sobie w tej sytuacji.
4. Następnie gracz powinien wziąć wystraszonego naleśnika, położyć na plastikowej łyżce i tak podrzucić naleśnik, żeby odwrócił się na drugą stronę. A potem opisać innym graczom co zobaczył na drugiej stronie, opisać jak sytuacja się zmieniła i co teraz musi czuć wystraszony naleśnik.
5. Jeśli gracze dobrze opisali możliwe dobre zakończenie tej sytuacji i wynik jest zbliżony do tego co gracze zobaczyli na drugiej stronie wystraszonego naleśnika, zatrzymują go dla siebie.
6. Jeśli gracz/zespół nie mieli racji, muszą pozostawić na stole wystraszonego naleśnika z wystraszoną minką do góry.
7. Gra się kończy gdy któryś z graczy/ zespołów dotrze do końca ścieżki, wygra ten gracz/zespół, który zebrał najwięcej wystraszonych naleśników.

Kiedy konfrontujemy dzieci z sytuacją, która je przeraża, mamy możliwość podpowiedzieć dzieciom możliwe dobre zakończenia danej sytuacji i przezwyciężyć lęki z dzieciństwa.